



PIA FONDAZIONE DI VALLE CAMONICA

**CORSI IBITA LIVELLO BASE: VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DELL'ADULTO CON
DISTURBI NEUROLOGICI CONCETTO BOBATH**

9-10-11-12-13 Novembre 2016

30 Novembre - 1-2-3-4 Dicembre 2016

29-30-31 Marzo - 1-2 Aprile 2017

DOCENTE: Dott.ssa Alba Magri – Fisioterapista

DESTINATARI: Fisioterapisti (per un massimo di 12 partecipanti)

CREDITI ECM:

50 per l'anno 2016

50 per l'anno 2017

COSTO: €. 1.800,00= +IVA compresa a partecipante.

MODALITÀ DI PAGAMENTO: bonifico bancario IBAN IT35A032445470000000020000

PROGRAMMA

Giorno 1

- 08.30 - 09.00 Presentazione obiettivi del corso
- 09.00 - 10.00 Storia del concetto Bobath
- 10.00 - 11.00 Ragionamento clinico
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente A da parte della docente in sessione collettiva
- 12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.00 Caratteristiche del movimento normale
- 15.00 - 16.00 Laboratorio: Orientamento del centro di massa sulla base d'appoggio in piedi
- 16.00 - 17.30 Laboratorio - Analisi e facilitazioni del movimento normale: Muoversi tra la posizione seduta e la stazione eretta (Stop standing)

Giorno 2

- 08.30 - 10.00 Lezione: Controllo posturale
- 10.00 - 11.00 Lezione: Comunicazione all'interno del SNC.
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente B da parte della docente in sessione collettiva
- 12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 15.00 Laboratorio: Accelerazione lineare
- 15.00 - 16.15 Dimostrazione del paziente C da parte della docente in sessione collettiva
- 16.15 - 16.30 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
- 16.30 - 17.30 Laboratorio: Muoversi tra la posizione seduta e la stazione eretta (Sit-to-stand)

Giorno 3

- 08.30 - 11.00 Lezione: Sistemi ascendenti e discendenti
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente D da parte della docente in sessione collettiva
- 12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
- 13.00 - 14.00 Pausa pranzo
- 14.00 - 15.00 Tilt laterale: breve teoria
- 15.00 - 16.00 Laboratorio pratico: tilt laterale
- 16.00 - 17.30 Laboratorio pratico: Valutazione e trattamento della scapola da seduto

Giorno 4

- 08.30 - 09.30 Lezione: UMNS
- 09.30 - 11.00 Lezione: Cerebellum e nuclei della base
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 13.00 Laboratorio: Passaggio seduto-supino
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.30 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Laboratorio: Generatori Centrali di Pattern (CPG)

Giorno 5

- 08.30 - 10.00 Controllo Motorio e Apprendimento Motorio
- 10.00 - 11.00 Tecniche di trattamento: Core stability
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 13.00 Tecniche di trattamento: Passaggio da supino a decubito laterale
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Laboratorio: Rinforzo dell'anca in side-lying

Giorno 6

- 08.30 - 10.00 Lezione: Neurofisiologia della locomozione
- 10.00 - 11.00 Caratteristiche del cammino patologico
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 13.00 Revisione della posizione supina e risposta di placing: breve teoria e pratica
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Tecniche di trattamento: Allenamento delle componenti del cammino in side-lying.
Passaggio supino-seduto

Giorno 7

- 08.30 - 10.00 Laboratorio: preparazione del piede da seduti - Stand-down: breve teoria e pratica
- 10.00 - 11.00 Laboratorio: Fase di stance
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.15 Rivalutazione paziente A da parte della docente in sessione collettiva
- 12.15 - 13.00 Rielaborazione della valutazione usando il MBCP (Model Bobath Clinical Practice)
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Laboratorio: Passo posteriore

Giorno 8

- 08.30 - 09.30 Lezione: Plasticità neurale e muscolare.
- 09.30 - 11.00 Laboratorio: Trunk constraint (breve teoria e pratica)
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 13.00 Laboratorio: Prone standing per il setting della scapola
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Tecniche di trattamento: Prone standing per la selettività del piede e il rinforzo estensorio dell'anca.

Giorno 9

- 08.30 - 9.30 Laboratorio: Protrazione e retrazione della scapola
- 09.30 - 11.00 Tecniche di trattamento: reaching funzionale per il passaggio seduto-in piedi
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.15 Rivalutazione paziente B da parte della docente in sessione collettiva
- 12.15 - 13.00 Rielaborazione della valutazione usando il MBCP (Model Bobath Clinical Practice)
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti da A ad F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Tecniche di trattamento: reaching funzionale (continuazione) e preparazione della heel strike.

Giorno 10

- 08.30 - 10.15 Tecniche di trattamento: primo passo e facilitazione della locomozione
- 10.15 - 10.30 Coffee break
- 10.30 - 11.30 Laboratorio: open session
- 11.30 - 13.00 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 13.00 - 14.00 Consegna del compito da effettuarsi tra il primo e il secondo modulo, domande e sintesi finale
- 15.00 - 15.30 ECM e conclusione del primo modulo

Giorno 11

- 08.30 - 11.00 Esperienze individuali di trattamento (discussione sui lavori presentati) – Breve revisione collettiva e analisi dei singoli progetti
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente A da parte della docente in sessione collettiva
- 12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 16.30 Pratica della locomozione: revisione e nuove tecniche
- 16.30 - 17.30 Basi teoriche del light touch

Giorno 12

- 08.30 - 11.00 Lezione: Neurofisiologia del reach-to-grasp
- 11.00 - 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.15 Laboratorio: Risposta di Contatto e Orientamento della Mano (CHOR)
- 12.15 - 13.00 Laboratorio: Valutazione della sensibilità per la mano
- 13.00 - 14.00 Pranzo
- 14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
- 15.30 - 17.30 Laboratorio: Allineamento del braccio e facilitazione del tricipite come base per il reaching funzionale

Giorno 13

- 08.30 - 09.30 Lezione: Basi posturali per la manipolazione
09.30 - 11.00 Lezione: Biomeccanica del reach-to-grasp
11.00 - 11.15 Coffee break
11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente B da parte della docente in sessione collettiva
12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
13.00 - 14.00 Pranzo
14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
15.30 - 17.30 Laboratorio: Allineamento dell'avambraccio, facilitazione della prono-supinazione, allineamento del polso per facilitarne l'estensione

Giorno 14

- 08.30 - 09.30 Lezione: Il ruolo locomotorio dell'arto superiore
09.30 - 11.00 Laboratorio: Trattamento della mano (Allineamento del carpo e ripristino degli archi palmari, attivazione della muscolatura intrinseca, estensione delle dita, digitalizzazione)
11.00 - 11.15 Coffee break
11.15 - 12.40 Dimostrazione del paziente C da parte della docente in sessione collettiva
12.40 - 13.00 Spiegazione del ragionamento clinico e discussione
13.00 - 14.00 Pranzo
14.00 - 15.30 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F da parte dei partecipanti
15.30 - 17.30 Laboratorio: Trattamento della mano (stimolazione sensoriale) – Facilitare il grasping funzionale e il rilasciamento

Giorno 15

- 08.30 - 11.30 Laboratorio: Sessione aperta per la revisione o implementazione di tecniche di trattamento richieste dai partecipanti
11.30 - 11.45 Coffee break
11.45 - 13.15 Valutazione e trattamento dei pazienti A-F
13.15 - 14.15 Discussione e ultime domande/considerazioni
14.15 - 14.45 ECM
14.45 - 15.00 Distribuzione dei certificati e conclusione del corso



PIA FONDAZIONE DI VALLECAMONICA ONLUS
VIA LANICO, 2
25053 MALEGNO (BS)

EMAIL: info@piafondazione-vallecamonica.it
TEL: 0364/340434
FAX: 0364/344822
SITO INTERNET: piafondazione-vallecamonica.it