



PIA FONDAZIONE DI VALLE CAMONICA

Sede:

Pia Fondazione di Valle Camonica Onlus
Via Lanico, 2
25053 Malegno (BS)

Date:

21-22 Ottobre 2023
02-03 Dicembre 2023

Orari:

1° e 3° giorno: 8.30-13.00 / 14.00-18.30
2° e 4° giorno: 8.30-13.00 / 14.00-17.00

Destinatari del corso:

Fisioterapisti, Medici (Fisiatri,
Ortopedici, dello Sport e Medicina
Generale)
Studenti 3° anno C.L Fisioterapia
e specializzandi.
Numero max 22

Crediti ECM

50 crediti ECM

Termine iscrizioni:

31 agosto 2023 o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

Formula completa: € 800,00
Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20,
D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Pia Fondazione di Valle Camonica
email: amministrazione@piafondazione.it
tel 0364/340434 int. 1 (info iscrizioni)

Modalità di iscrizione on line

1. Accedi al sito piafondazione.it
2. Entra nella notizia dedicata al Corso;
3. Compila il modulo di iscrizione e invia;
4. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg;
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a Pia Fondazione di Valle Camonica Onlus c/o BPER BANCA – IBAN IT81J0538754700000042844978
Riporta nella causale: "Iscrizione corso Approccio Miofasciale alle Disfunzione del Controllo Motorio + nominativo corsista".

APPROCCIO MIOFASCIALE alle Disfunzioni del Controllo Motorio

Docente: Bettuolo Marcello

Fisioterapista libero professionista

Docente dal 2001 in corsi di Terapia Manuale, tecniche di Taping, Riabilitazione in Acqua e responsabile scientifico del provider ECM Assfer fino al 2016

Dal 2011 al 2019 ha lavorato in equipe multidisciplinare sulla gestione e trattamento dei Pazienti con Disordini Temporomandibolari

PRESENTAZIONE DEL CORSO

In Fascia & Motor Control il **SISTEMA MIOFASCIALE** viene valutato nella sua integrazione ed interazione con il **SISTEMA NERVOSO**.

Attraverso specifici test e la risposta agli stimoli di trattamento si valuta quale dei due sistemi stia influenzando l'altro per comprendere la priorità di trattamento nella gestione del dolore e del controllo motorio.

La prima fase di valutazione del paziente avviene attraverso la valutazione del **SISTEMA PROFONDO** (costituito da aree di somatizzazione delle alterazioni del Sistema nervoso autonomo) integrato ad uno **speciale questionario F&MC** sui sintomi vaghi per valutare la dominanza del SNA sul controllo motorio e la presenza di **RIFLESSI PRIMITIVI** come lo **Startle Reflex, il Riflesso di Moro, Withdrawal Reflex...**

L'integrazione dei riflessi, che avviene nel giro di pochi minuti, aiuta a ripulire il quadro clinico e ad iniziare la valutazione del sistema miofasciale (la stabilizzazione del risultato però avviene in un periodo più lungo attraverso l'auto trattamento del paziente).

Nella seconda fase di valutazione il **Sistema Miofasciale** viene valutato attraverso particolari test di movimento (si usa pochissimo la palpazione), attraverso i quali si esamina l'influenza che esso ha sul controllo motorio.

Il trattamento miofasciale è molto rapido ed utilizza diverse tecniche di stimolazione dei recettori nervosi presenti nella fascia.

Il ragionamento clinico è strutturato per **PRIORITA' CLINICHE** che guidano il terapeuta nella scelta adeguata ed evita l'utilizzo improprio della tecnica fasciale.

La struttura del corso è in forma **BLENDED** che combina la formazione teorica attraverso piattaforma TELEGRAM (di facile utilizzo sia da cellulare che da pc) e corso pratico in sede.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

PRIMO MODULO

Materiale PRE-CORSO: a disposizione dei corsisti 1 mese prima dell'inizio corso, lo studente avrà accesso alla piattaforma didattica su TELEGRAM dalla quale potrà scaricare la DISPENSA PRE CORSO, e la dispensa del PRIMO WEEK END, inoltre troverà i video didattici da studiare prima del week-end di formazione e potrà scaricare dei POSTER DIDATTICI per facilitare lo studio

Argomenti:

- 1 Introduzione: Cos'è la fascia
- 2 Dolore Miofasciale
- 3 Approccio FMC: Tecniche di trattamento e Test di Valutazione
- 4 Sistemi Miofasciali FMC
- 5 Aree del Sistema di Rotazione Esterna Arto Inferiore
- 6 Aree del Sistema di Rotazione Interna Arto Inferiore
- 7 Aree del Sistema di Flessione Laterale Arto Inferiore
- 8 Aree del Sistema di Flessione Mediale Arto Inferiore
- 9 Aree del Sistema di Flessione Arto Inferiore
- 10 Aree del Sistema di Estensione Arto Inferiore
- 11 Il Sistema Profondo
- 12 QUESTIONARIO FMC
- 13 VIDEO ESERCITAZIONI DI RIPASSO DELLE AREE
- 14 Aree di Rotazione Tronco
- 15 Aree di Flessione Laterale Tronco
- 16 Aree di Flessione ed Estensione Tronco

1° Giornata		
ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 9:00	REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DELLA MODULISTICA ECM	
9:00 – 11:00	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Inferiore: SISTEMA DI ROTAZIONE ESTERNA/INTERNA SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE/MEDIALE	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i> <i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 90 min</i>
11:00 - 11:15	COFFEE BREAK	
11:15 – 12:00	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Inferiore: SISTEMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min</i> <i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min</i>
12:00 – 12:30	TECNICHE NO PAIN - Tecnica vascolare riflessa - Strategia di detensione manuale - Strategia di detensione posturale	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 10 min</i> <i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 20 min</i>
12:30 – 13:00	Test di Valutazione Arto Inferiore - Test GAC	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 10 min</i>

		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 20 min</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 16:30	Test di Valutazione Arto Inferiore - Test Flx/Rot Est - Test Eversione - Test Flx/Rot Int - Test Inversione - Test Quadrupedica - CLUSTER Quadrupedica/Flessione in piedi/Flessione seduto - Test Flx con bastone - Test Est con Bastone - Test Quadrupedica con piedi dentro - Accovacciamento	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 60 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 90 min</i>
16:30 - 17:30	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente A)	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
17:30 – 18:30	Esercitazione di ripasso di tutti i sistemi affrontati durante la giornata	<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE</i>

2° Giornata		
ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 10:30	Identificazione e trattamento aree SISTEMA PROFONDO - Area Masseteri - Area Scaleni - Area Piccolo Pettorale - Area Diaframma - Area Psoas - Area Multifidi	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 90 min</i>
10:30 – 10:45	COFFEE BREAK	
10:45 – 11:30	Tecniche di autotrattamento del SISTEMA PROFONDO	<i>LEZIONI MAGISTRALI</i>
11:30 – 12:30	RIFLESSI PRIMITIVI Valutazione ed Inibizione - Riflesso di Moro - Startle Reflex Esercizi di autotrattamento - Inibizione area visive ed aree autotrattamento - Inibizione area spalla ed autotrattamento - Esercizio Gambe al Muro - Esercizio STAR FISH	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min</i>
12:30 – 13:00	Questionario FMC: - Modalità di somministrazione - Combinazione con la valutazione del Sistema Profondo	<i>LEZIONI MAGISTRALI</i>

13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 16:00	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi del Tronco: - SISTEMA DI ROTAZIONE - SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE - SISTMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE Test FMC - Test di Rotazione lombare - Test di Rotazione Tronco - Test di Flessione Laterale - Test Cervicali	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i> <i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 90 min</i>
16:00 – 16:30	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente B)	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
16:30 – 17:00	Sistemi di sicurezza in FMC: - Tecniche di Stabilizzazione SNA post trattamento	<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 30 min</i>

SECONDO MODULO

Materiale PRE-CORSO: a disposizione dei corsisti 1 mese prima dell'inizio del secondo Weekend, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

- 1 Aree del Sistema di Rotazione Esterna Arto Superiore
- 2 Aree del Sistema di Rotazione Interna Arto Superiore
- 3 Aree del Sistema di Flessione Laterale Arto Superiore
- 4 Aree del Sistema di Flessione Mediale Arto Superiore
- 5 Aree del Sistema di Flessione Arto Superiore
- 6 Aree del Sistema di Estensione Arto Superiore
- 7 Nervo Mediano: anatomia ed aree miofasciali
- 8 Nervo Radiale: anatomia ed aree miofasciali
- 9 Nervo Ulnare: anatomia ed aree miofasciali
- 10 Cosa sono i Withdrawl Reflex
- 11 Postura ed aree Miofasciali simmetriche

DISPENSA SECONDO WEEK END e POSTER delle AREE ARTO SUPERIORE

TOOL Interattivo su TELEGRAM riassuntivo dei test dell'arto inferiore

3° Giornata		
ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 10:30	Localizzazione e posizioni di trattamento delle aree miofasciali dei seguenti sistemi Arto Superiore: SISTEMA DI ROTAZIONE ESTERNA/INTERNA SISTEMA DI FLESSIONE LATERALE/MEDIALE SISTEMA DI FLESSIONE/ESTENSIONE	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i> <i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 90 min</i>
10:30 – 10:45	COFFEE BREAK	

10:45 – 12:00	Test di Valutazione Arto Superiore: - Indicatori Postural Scapolari - Test di Rotazione Spalla - Test Mano Spalla Opposta 1 - Test Mano Spalla Opposta 2 - Test Empty Can - Test Palm Up - Test Neurodinamico Nervo Mediano	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 45 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 45 min</i>
12:00 – 13:00	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente C)	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:30	Test Neurodinamici ed aree miofasciali - Test Nervo Radiale - Test Nervo Ulnare	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min</i>
15:30 – 16:00	AREE EXTRA - Popliteo - Rotatori dell'anca - Area Pubica - Area Scapola - Area Omoioideo	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
16:00 – 17:30	Questionario FMC - Esercizi Cardiaci - Ritmi Circardiani - Esercizio del Metronomo	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
17:30 - 18:30	Trattamento del Sistema Profondo TECNICHE SPA	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 45 min</i>

4° Giornata		
ORARI	DESCRIZIONE	METODO DI INSEGNAMENTO
8:30 – 10:30	TEST GLOBALI: Le posture sagittali e le tensioni miofasciali: - Sway Back - Flat Back - Cifo Lordotico - Militare Tecniche di trattamento ed autotrattamento	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE</i>
10:30 – 10:45	COFFEE BREAK	

10:45 – 11:45	Cosa Valutare in presenza di differente altezza delle creste iliache: - Postura in Shift Laterale - Valutazione Eterometria dell'arto - Lesione di Upslip e tecnica di manipolazione - Test di Craig - Differente forma delle ossa iliache	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 45 min</i>
11:45 – 13:00	TEST GLOBALI: - Test di Small Knee Band (SKB) - STORK TEST - Cicatrici attive - Test di Mobilità globali	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 15 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min</i>
13:00 – 14:00	PAUSA PRANZO	
14:00 – 15:00	Valutazione e trattamento di un paziente reale (paziente C)	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI</i>
15:00 – 16:30	RISOLUZIONE DEI PROBLEMI: - Risoluzione Test Quadrupedica - Risoluzione scapola alta (mobilizzazione 1 costa) - Risoluzione test arto inferiore (tapping articolazione sottoatragalica - Withdrawal Reflex Arto Inferiore - Gestione dei Withdrawal Reflex	<i>DIMOSTRAZIONE TECNICHE SENZA ESECUZIONE DIRETTA DA PARTE DEI PARTECIPANTI 30 min</i>
		<i>ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA' PRATICHE O TECNICHE 60 min</i>
16:30 – 17:00	Gestione del Paziente: Come strutturare le sedute successive Come gestire le recidive Come gestire gli autotrattamenti Raccomandazioni per il paziente	<i>LEZIONI MAGISTRALI</i>

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti verranno inseriti in un gruppo TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso dove inizierà un percorso di approfondimento delle aree miofasciali studiate durante il corso (per ora le aree arto inferiore) e dove sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo supporto e feedback da parte del docente e degli altri membri del gruppo.

INOLTRE, SARA' possibile entrare del gruppo TELEGRAM di FORMAZIONE CONTINUA POST corso assieme agli altri ex partecipanti dove vengono postati ogni settimana video di approfondimento ed aggiornamento delle tecniche

Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.